

Stundenplan

Stand
20.09.2024

Für Fragen, Informationen über Trainingstermine stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
TSC Weiß-Blau 70 e. V., TANZRAUM 39, Daimlerstr. 39, 84478 Waldkraiburg



0151 65 11 58 53 oder E-Mail an: geschaeftsstelle@tsc-waldkraiburg.de

Abteilung: Pole Dance



Tanja Neumayer

Dienstag, 18.00-19.30 Uhr	Butterfly	Mars
Dienstag, 19.30-21.00 Uhr	Pole Pain	Mars
Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Pole Position	Mars
Donnerstag, 20.00-21.30 Uhr	Pole Passion	Mars

Jennifer Czesch

Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr	Pole Just Fly	Mars
Mittwoch, 19.30-21.00 Uhr	Pole Belle	Mars

Schnupperstunden in regelmäßigen Abständen und ausschließlich auf Anfrage.

Infos auch unter: tscpoledance@gmx.de

Abteilung: Cheerleading



Nina Kesler, Katharina Gfüllner, Karyna Korykova,
Vroni Schiller, Switlana Bolhova

Waldkraiburg

Freitag, 14.30-15.30 Uhr	3-6 J., Butterflies	Jupiter
Mittwoch, 15.00-16.00 Uhr	6-9 J., Colibris	Saturn
Mittwoch, 15.00-16.00 Uhr	7-9 J., Sparrows	Jupiter
Mittwoch, 16.00-17.30 Uhr	9-11 J., Flamingos	Jupiter
Mittwoch, 16.30-18.00 Uhr	ab 12 J., Phoenix	Saturn

Mettenheim

Montag, 16.00-17.00 Uhr	ab 11 J., Peacocks	METT
Dienstag, 15.00-16.00 Uhr	5-7 Jahre, Finches	METT
Dienstag, 16.00-17.00 Uhr	8-10 Jahre, Doves	METT

Akrobatiktraining für Cheerleading

Freitag, 15.30-17.00 Uhr	5-7 J.	Jupiter
Freitag, 15.30-17.00 Uhr	8-11 J.	Saturn

Abteilung: Standard/Latein



Manuel Gildi

Montag, 19.00-20.00 Uhr	Anfänger	Jupiter
Montag, 20.00-21.00 Uhr	junge Erw.	Jupiter

Markus Klaus

Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr	Gr. I	GRÜN
Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr	Gr. IV	GRÜN
Donnerstag, 20.00-21.00 Uhr	Gr. III	GRÜN
Donnerstag, 21.00-22.00 Uhr	Gr. II	GRÜN

Franziska Wimmer/Winterzeit 1 Stunde früher

Sonntag, 19.00-20.00 Uhr	Wiedereinst.	Jupiter
Sonntag, 20.00-21.00 Uhr	Fortgeschritt.	Jupiter

Samuel Pinkofsky

Dienstag, 20.00-21.00 Uhr	Standard	Jupiter
---------------------------	----------	---------

Single Latin Dance

Alexandra Bernhart		
Donnerstag, 19.15-20.15 Uhr	Erw.	Jupiter

ANFÄNGERKURS! Discofox und Walzer intensiv

Franziska Wimmer	4 x ab 07.10.2024	
Montag, 18.30-19.30 Uhr	Erw.	Mars



Erklärung zu den Trainingsorten:

Tanzraum: Daimlerstr. 39, 84478 Waldkraiburg, Räume:
Jupiter, Mars, Saturn, Pluto

TH/GS: Turnhalle der Dieselgrundschule, Dieselstraße 4a,
84478 Waldkraiburg

GRÜN: Landgasthaus Grünbacher Hof, St.-Rupert-Straße 14,
84570 Polling

METT: Klosterstr. 22a, 84562 Mettenheim

Abteilung: Fit and Fun Fitness

Trampolin Jumping



Simona Tatáriková

Mittwoch, 19.00-20.15 Uhr	Jupiter
Samstag, 09.00-10.15 Uhr	Jupiter

Da nur eine begrenzte Anzahl an Trampolinen vorhanden sind, bitten wir die Teilnehmer ein Trampolin über den Link zu reservieren.

<https://cally.com/pbxg8zu9m59pcmyu>

Fitness für Erwachsene

Regina Zinn (Ganzkörpertraining auf der Trainingsmatte)

Montag, 8.30-9.30 Uhr	YoPi	Jupiter
-----------------------	------	---------

Yvonne Görlich

Dienstag, 18.00-19.00 Uhr	Step Aerobic	Jupiter
Dienstag, 19.00-20.00 Uhr	Fitness Dance	Jupiter

Michele Kayabass

Mittwoch, 9.00-10.00 Uhr	Mobilitätstraining	Jupiter
--------------------------	--------------------	---------

Susanna Rosenberger **Start ab: 09.10.2024**

Mittwoch, 17.30-18.30 Uhr	Pilates	Jupiter
---------------------------	---------	---------

Tanja Neumayer

Donnerstag, 9.30-10.30 Uhr	Bleib Fit!	Jupiter
----------------------------	------------	---------

Evi Frohnwieser **Start ab: 27.09.2024**

Freitag, 8.00-8.45 Uhr	Pfundige Gymnastik	Jupiter
Freitag, 8.45-9.30 Uhr	Senioren-sport	Jupiter
Freitag, 9.30-10.30 Uhr	Stretch und Relax	Jupiter
Freitag, 10.30-11.30 Uhr	Power Hour	Jupiter
Freitag, 11.30-12.30 Uhr	Drums Ball	Jupiter

Kinderfitness

Yvonne Görlich

Dienstag, 16.00-17.00 Uhr	Kinder ab 6 Jahren	Saturn
---------------------------	--------------------	--------